

# Programm 2010 - Herbst und Winter

## **Vortrag: Rücken- und Gelenkbeschwerden effektiv behandeln mit Akupunktur und Wirbelsäulentherapie**

Mittwoch, 01.09., 19.30 - 21.00 Uhr

Referent: Jan Seeber, Arzt im Zentrum / Leiter des Yase-Instituts für Ohrakupunktur

Eintritt frei

## **Kurs: Gelassen durch den Alltag mit Qigong**

mittwochs, 08.09. bis 01.12., 20.00 - 21.30 Uhr

auch für Interessenten ohne Vorkenntnisse geeignet

Kursleitung: Marion Frenzel, Qigong-Lehrerin - Wudang-Zentrum Bremen

Veranstaltungsort: Kursraum Club Sportiv, Fährgrund 18

Kursgebühr: 120,- € für 12 Kursabende (ermäßigt 84,- € für Mitglieder des Club Sportiv)

Voranmeldung erforderlich - Begrenzte Teilnehmerzahl

## **Vortrag: Schmerzen mit Akupunktur schnell und wirksam behandeln**

Mittwoch, 15.09., 19.30 - 21.00 Uhr

Referent: Jan Seeber, Arzt im Zentrum / Leiter des Yase-Instituts für Ohrakupunktur

Eintritt frei

## **Vortrag: Medikamentenfreie Schmerzbehandlung - Nutzen und Grenzen von Akupunktur, Manueller Medizin und Kinesiotape**

Montag, 20.09., 19.30 Uhr

Referent: Dr. med. Hannes Hunger, Arzt im Zentrum

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Schwanewede, Ostlandstr. 25 a, 28790 Schwanewede

Eintritt frei

## **Vortrag: Wechseljahre - Zeit des Wandels Übersicht und Diskussion der aktuellen Therapieoptionen aus westlicher und östlicher Medizin, Naturheilkunde und Psychologie**

Dienstag, 21.09., 19.30 - 21.00 Uhr

Referenten: Ehlert Bredenbeck, Ärztlicher Leiter des Zentrums und Dr. med. Volker Reinhardt, Facharzt für Frauenheilkunde - Osterholz-Scharmbeck

Eintritt frei

# Bremer Zentrum für Chinesische Medizin, Naturheilkunde & Sportmedizin

## **5 Elemente-(Koch)Kurs: Kulinarischer Klangabend - Chinesisch Kochen und Klangschaalenmeditation zum Genießen und Entspannen**

Samstag, 25.09., 17.00 - 20.30 Uhr

Kursleitung: Jing Jin-Steinhardt, ausgebildet in Klangmassage und Corinna Thatje, TCM-Ernährungsberaterin

Kursgebühr: 32,- € zzgl. 8,- € Umlage für Nahrungsmittel

Voranmeldung erforderlich - Begrenzte Teilnehmerzahl

## **Vortrag: Schulterbeschwerden - Vom Chronischen Schmerz bis zur akuten Sportverletzung – Moderne Kombinationsansätze aus Orthopädie, Akupunktur und Sportmedizin**

Donnerstag 30.09., 19.30 – 21.00 Uhr

Referent: Dr. med. Detlef Meier, Unfallchirurg und Orthopäde - Arzt im Zentrum

Eintritt frei

## **Workshop: Schmerzen und Körperhaltung - Mit Spaß und Alexandertechnik zur freien Bewegung**

Mittwoch, 06.10., 19.30 - 21.00 Uhr

Referentin: Robyn Avalon, Int. Lehrtherapeutin der Alexander-Alliance - USA ([www.livingBody.com](http://www.livingBody.com))

Unkostenbeitrag: 10,- €

Voranmeldung erforderlich - Begrenzte Teilnehmerzahl

## **Tag der offenen Tür im Bremer Zentrum für Chinesische Medizin, Naturheilkunde und Sportmedizin:**

### **Was sie schon immer über uns wissen wollten... Ein Tag zum Reinschnuppern, Kennenlernen und Informieren!**

Sonntag, 31.10., 15.00 - 18.00 Uhr

Das Programm mit Vorträgen und praktischen Demonstrationen wird noch bekanntgegeben

## **5 Elemente-Kochkurs: Die Schätze der Chinesischen Kochkunst zur Stärkung des Körpers bei innerer Kälte, Schwäche und Erschöpfung**

Samstag, 13.11., 11.00 - 14.00 Uhr

Kursleitung: Corinna Thatje, TCM-Ernährungsberaterin

Kursgebühr: 27,- € zzgl. 8,- € Umlage für Nahrungsmittel

Voranmeldung erforderlich - Begrenzte Teilnehmerzahl

## **Vortrag: Seelisches Ungleichgewicht und Verstimmungen - Mit Ohrakupunktur schnell zurück in die leichte Mitte**

Mittwoch, 17.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Referent: Jan Seeber, Arzt im Zentrum / Leiter des Yase-Instituts für Ohrakupunktur

Eintritt frei

## **Vortrag: Atlasterapie und moderne Kieferorthopädie - Über funktionelle Zusammenhänge und Behandlung von Atlasblockade, Kopfschmerz, Fehlbiss, Skoliose und Beinlängendifferenz**

Dienstag, 23.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Referenten: Ehlert Bredenbeck - Ärztlicher Leiter des Zentrums und Dr. med. dent. Sirkka Kemna, Kieferorthopädin - Bremen-Vegesack

Eintritt frei

## **Infoabend: Kopfschmerzen - Ursachen und Behandlung aus osteopathischer Sicht - Eine praktische Einführung zum Kennenlernen mit Raum für Fragen und Antworten**

Mittwoch, 24.11., 19.30 - 21.00 Uhr

Referentin: Mirja Krüger - Osteopathin und Heilpraktikerin im Zentrum

Unkostenbeitrag: 5,- €

Voranmeldung erforderlich - Begrenzte Teilnehmerzahl

## **Vortrag: Arthrose – Therapieoptionen aus Chinesischer Medizin, Orthopädie und Sportmedizin**

Dienstag, 07.12., 19.30 – 21.00 Uhr

Referent: Ehlert Bredenbeck, Ärztlicher Leiter des Zentrums

Eintritt frei

Alle Veranstaltungen finden im Zentrum für Chinesische Medizin statt, wenn nicht anders angegeben.

Information und Anmeldung:  
**Bremer Zentrum für Chinesische Medizin,  
Naturheilkunde & Sportmedizin**  
Fährgrund 16, 28755 Bremen  
Tel. 0421-659 55 44  
[www.akupunktur-nord.de](http://www.akupunktur-nord.de)

