

Programm 2010

Herbst und Winter



Vortrag: **Rücken- und Gelenksbeschwerden effektiv behandeln mit Akupunktur und Wirbelsäulentherapie**
Mittwoch, 01.09., 19.30 - 21.00 Uhr
Referent: Jan Seeber, Arzt im Zentrum / Leiter des Yase-Instituts für Ohrakupunktur
Eintritt frei

Kurs: **Gelassen durch den Alltag mit Qigong**
mittwochs, 08.09. bis 01.12., 20.00 - 21.30 Uhr
auch für Interessenten ohne Vorkenntnisse geeignet
Kursleitung: Marion Frenzel, Qigong-Lehrerin - Wudang-Zentrum Bremen
Veranstaltungsort: Kursraum Club Sportiv, Fährgrund 18
Kursgebühr: 120,- € für 12 Kursabende (ermäßigt 84,- € für Mitglieder des Club Sportiv)
Vor Anmeldung erforderlich - Begrenzte Teilnehmerzahl

Vortrag: **Schmerzen mit Akupunktur schnell und wirksam behandeln**
Mittwoch, 15.09., 19.30 - 21.00 Uhr
Referent: Jan Seeber, Arzt im Zentrum / Leiter des Yase-Instituts für Ohrakupunktur
Eintritt frei

Vortrag: **Medikamentenfreie Schmerzbehandlung - Nutzen und Grenzen von Akupunktur, Manueller Medizin und Kinesiotape**
Montag, 20.09., 19.30 Uhr
Referent: Dr. med. Hannes Hunger, Leitender Arzt des Zentrums
Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Schwanewede, Ostlandstr. 25 a, 28790 Schwanewede
Eintritt frei

Vortrag: **Wechseljahre - Zeit des Wandels**
Übersicht und Diskussion der aktuellen Therapieoptionen aus westlicher und östlicher Medizin, Naturheilkunde und Psychologie
Dienstag, 21.09., 19.30 - 21.00 Uhr
Referenten: Ehlert Bredenbeck, Ärztlicher Leiter des Zentrums und Dr. med. Volker Reinhardt, Facharzt für Frauenheilkunde - Osterholz-Scharmbeck
Eintritt frei

5 Elemente-(Koch)Kurs: **Kulinarischer Klangabend - Chinesisch Kochen und Klangschalenmeditation zum Genießen und Entspannen**
Samstag, 25.09., 17.00 - 20.30 Uhr
Kursleitung: Jing Jin-Steinhardt, ausgebildet in Klangmassage und Corinna Thatje, TCM-Ernährungsberaterin
Kursgebühr: 32,- € zzgl. 8,- € Umlage für Nahrungsmittel
Vor Anmeldung erforderlich - Begrenzte Teilnehmerzahl

Vortrag: **Schulterbeschwerden - Vom Chronischen Schmerz bis zur akuten Sportverletzung - Moderne Kombinationsansätze aus Orthopädie, Akupunktur und Sportmedizin**
Donnerstag 30.09., 19.30 - 21.00 Uhr
Referent: Dr. med. Detlef Meier, Unfallchirurg und Orthopäde - Arzt im Zentrum
Eintritt frei

Workshop: **Schmerzen und Körperhaltung - Mit Spaß und Alexandertechnik zur freien Bewegung**
Mittwoch, 06.10., 19.30 - 21.00 Uhr
Referentin: Robyn Avalon, Int. Lehrtherapeutin der Alexander-Alliance - USA (www.livingBody.com)
Unkostenbeitrag: 10,- €
Vor Anmeldung erforderlich - Begrenzte Teilnehmerzahl

TAG DER OFFENEN TÜR IM BREMER ZENTRUM FÜR CHINESISCHE MEDIZIN, NATURHEILKUNDE UND SPORTMEDIZIN:
Was sie schon immer über uns wissen wollten... Ein Tag zum Reinschnuppern, Kennenlernen und Informieren!
Sonntag, 31.10., 15.00 - 18.00 Uhr
Das Programm mit Vorträgen und praktischen Demonstrationen wird noch bekanntgegeben

5 Elemente-Kochkurs: **Die Schätze der Chinesischen Kochkunst zur Stärkung des Körpers bei innerer Kälte, Schwäche und Erschöpfung**
Samstag, 13.11., 11.00 - 14.00 Uhr
Kursleitung: Corinna Thatje, TCM-Ernährungsberaterin
Kursgebühr: 27,- € zzgl. 8,- € Umlage für Nahrungsmittel
Vor Anmeldung erforderlich - Begrenzte Teilnehmerzahl

Vortrag: **Seelisches Ungleichgewicht und Verstimmungen - Mit Ohrakupunktur schnell zurück in die leichte Mitte**
Mittwoch, 17.11., 19.30 - 21.00 Uhr
Referent: Jan Seeber, Arzt im Zentrum / Leiter des Yase-Instituts für Ohrakupunktur
Eintritt frei

Vortrag: **Atlasterapie und moderne Kieferorthopädie - Über funktionelle Zusammenhänge und Behandlung von Atlasblockade, Kopfschmerz, Fehlbiss, Skoliose und Beinlängendifferenz**
Dienstag, 23.11., 19.30 - 21.00 Uhr
Referenten: Ehlert Bredenbeck - Ärztlicher Leiter des Zentrums u. Dr. med. dent. Sirkka Kemna, Kieferorthopädin - Bremen-Vegesack
Eintritt frei

Infoabend: **Kopfschmerzen - Ursachen und Behandlung aus osteopathischer Sicht - Eine praktische Einführung zum Kennenlernen mit Raum für Fragen und Antworten**
Mittwoch, 24.11., 19.30 - 21.00 Uhr
Referentin: Mirja Krüger - Osteopathin und Heilpraktikerin im Zentrum
Unkostenbeitrag: 5,- €
Vor Anmeldung erforderlich - Begrenzte Teilnehmerzahl

Vortrag: **Arthrose - Therapieoptionen aus Chinesischer Medizin, Orthopädie und Sportmedizin**
Dienstag, 07.12., 19.30 - 21.00 Uhr
Referent: Ehlert Bredenbeck, Leitender Arzt des Zentrums
Eintritt frei

Alle Veranstaltungen finden im Bremer Zentrum für Chinesische Medizin, Naturheilkunde & Sportmedizin statt, wenn nicht anders angegeben.

